

## DOSSIER DE PRESSE

### APRIL OU L'HEURE ENCHANTÉE

#### Témoignage

*April ou l'heure enchantée* marque une étape importante du voyage intérieur que Tania Zimen a entamé il y a de nombreuses années, afin de découvrir qui elle est réellement.

Ce témoignage prend la suite naturelle du premier livre de l'auteure, *Marine et Marinette - Cent jours*, édité une première fois en 2007, puis réédité en 2021. Ce volume double réunit un roman écrit à l'âge de 16 ans qui relate la crise identitaire d'une adolescente et un témoignage écrit à 33 ans lorsque Tania Zimen est enceinte de son troisième enfant

Aujourd'hui, l'auteure nous offre un témoignage des manifestations qui se sont présentées à elle à l'aube de ses 52 ans. Elle nous dévoile ce que l'Univers, ses anges gardiens et April elle-même peuvent lui apporter, à condition qu'elle accepte de s'ouvrir à leurs messages.

Au cours de ce voyage dans lequel elle souhaite embarquer le lecteur, elle nous fait part du travail qu'elle a effectué sur elle-même, de la confiance qu'elle a su retrouver, et du lâcher prise qui s'est ensuivi. Elle livre, sans fausse pudeur, quelques mois de sa vie, espérant ainsi accompagner le lecteur et lui montrer le chemin de la sérénité.

#### TANIA ZIMEN

##### Auteure résidant à Sargé-lès-le-Mans (72)



L'écriture a toujours occupé une place importante dans la vie de Tania Zimen. À 8 ans, elle rédige ses premiers poèmes. À 16 ans, elle achève son premier roman, qu'elle édite vingt ans plus tard. Dès la trentaine, elle s'intéresse au développement personnel et se pose des questions existentielles. Ainsi, elle écrit le témoignage *Cent jours*, édité avec son premier roman *Marine et Marinette* en 2007.

Aujourd'hui, elle continue à rêver, imaginer et créer.

Tania ZIMEN

APRIL



ou l'heure enchantée

Vérone  
ÉDITIONS

## EXTRAIT

J'ai entamé la route du développement personnel, du travail sur moi-même voilà plus de deux ans et demi maintenant. Je ne savais certainement pas à l'époque que ce chemin me mènerait à la découverte de moi-même, d'une autre Tania tapie au fond de moi. Que j'allais aussi gravir la montagne de la guérison intérieure. Pffff, fichue ascension si vous voulez mon avis, je suis encore en train de souffrir sur ses pentes ardues. Mais j'ai tellement hâte d'arriver au sommet de ma montagne pour admirer la vue sur le lac apaisé de mes émotions intérieures ! C'est ce qui me porte. Je travaille à lâcher prise, et pour rester dans le même registre

linguistique, à lâcher du lest sur toute cette organisationnite aigüe !

*Tania, tu t'égares. FOCUS !* Ce que je voulais vous dire par là, c'est que mon voyage intérieur que certains appellent le développement personnel en français mais dont je préfère nettement la description anglaise de « *self-growth* » ou croissance personnelle, et bien ce voyage intérieur m'a amenée à travailler sur le lâcher-prise. J'ai découvert des choses absolument incroyables, inédites sur mes propres ressources, sur ce que j'étais capable de faire.

## QUATRIEME DE COUVERTURE

« April... Avril. Quand j'y pense, on est le vingt-deux aujourd'hui. Tout s'imbrique, tout coule de source [...]

Aujourd'hui je pose une pierre importante. Je veux témoigner qu'une jeune fille, une femme pragmatique et terre à terre [...] peut s'ouvrir à la foi tout d'abord, à la spiritualité ensuite, à un travail sur soi qui mène à l'ouverture à « plus grand que soi » et sur le chemin si rocailleux de la guérison intérieure, et finir par se laisser toucher et guider par ces « manifestations » divines, par ce que l'Univers et ses anges gardiens ont à lui montrer sur elle-même et sur ce qui l'entoure. [...]

April est le symbole, l'essence de ce que je veux exprimer dans ce manuscrit. C'est la témoin privilégiée, l'accompagnatrice de la métamorphose de l'ancienne Tania vers la nouvelle. Et la nouvelle Tania, curieusement c'est l'enfant en moi, le bébé qui riait, était heureuse de vivre et souriait à la vie. C'est April, mon double avec qui j'ai fait connaissance il y a moins de trois mois [...]

April m'a accompagnée le temps d'une saison. Une saison indescriptible de manifestations qui m'ont conduite sur un chemin de découvertes toutes aussi incroyables. Je me suis découverte moi, et je t'ai découvert toi, lecteur. »

Tania Zimen nous entraîne dans un véritable voyage initiatique, dans lequel nous, lecteurs, devenons, à mesure que les pages se tournent, interlocuteurs et acteurs d'une profonde transformation.

### LIBRAIRIES

(Remise libraire)

Commande ferme : Dilicom

Commande en dépôt : Vérone Éditions

### HACHETTE LIVRE DISTRIBUTION

Tel. : 01 30 66 24 40

Fax : 01 39 26 47 02